

アイランドフィースト

<温かいお食事>

ローストビーフ、カルアポーク、フライドチキン
アイランドフィッシュ(味噌味)、白身魚のパン粉ソテー(味噌グレース)
マッシュポテト、ハウススペシャル・スープ

ベジタリアンメニュー(リクエスト)

チリビーン、豆腐の炒めもの、ケレの甘辛ソース炒め

<主食>

白米、玄米、パン(タロ、全粒粉、ポピーシード)
マッシュポテト・グレービー添え、アイランド・チップス

<サラダバー>

グリーンサラダ

薬味-クルトン、ベーコンピッツ、ひまわりの種、チーズ、玉ねぎ
ニンジン、トマト、きゅうり
ドレッシング-パパイアシードドレッシング、ランチ・ドレッシング

<フルーツ>

パイナップル

<デザート>

チョコレートケーキ、ブレッドプディング、パイナップルバー、バター・もち、
砂糖なしのデザート(リクエスト)

<ドリンク>

ペプシ、ダイエットペプシ、フルーツパンチ、マウンテンデュー、ルート・ビア
シエラミスト、ラズベリーアイスティー
コーヒー(カフェインあり、なし)