

美味しいお召し上がり方

◆ 商品パッケージごと温め方 ◆

【湯せん対応パックの場合】



・湯煎での温め方

商品を冷凍のまま沸騰したお湯で5～7分湯せんして温めてください。
※湯せん時間は、同時に湯せんするパック数により加減してください。

・電子レンジでの温め方



商品を冷凍のまま開封し、レンジ対応の容器に移し、ラップをしてからレンジで温めて下さい。

※レンジでの加熱時間は商品によって違います。下記に記載の加熱時間を参考に設定してください。

※電子レンジの機種によって電磁波の流れ方など多少の差があります。下記に記載の時間よりもやや短めに温め、足りなければ更に10秒ずつ加熱すると失敗がありません。

※たいへん熱くなっておりますのでやけどにご注意下さい。

電子レンジ (500W) での 加熱時間めやす

タイカレー	: 約6分
ジャスミンライス	: 約4分
チキンライス	: 約7分
豚肉のホーリーバジル炒め	: 約6分
トム・ヤム・クン	: 約9分
鶏肉のココナッツスープ	: 約8分
ココナッツプリン	: 約70秒

【焼き物の場合】

(バーベキューチキン・タイ式焼き鶏・タイ式豚の串焼き)
商品を、電子レンジで解凍または、冷蔵庫で自然解凍してください。
解凍した商品を網焼き又は、オーブンで焼いてください。
※バーベキューチキンに付属のタレは自然解凍してください。
電子レンジで解凍しないでください。



【揚げ物の場合】

(タイ式揚げ春巻き・エビのすり身揚げ・さつま揚げ)
揚げる前の状態で真空パックしたものは冷凍しています。

- ・揚げ春巻き 150度の油で約13分間揚げて下さい。
- ・エビのすり身揚げ 150度の油で約6分間揚げて下さい。
- ・さつま揚げ 150度の油でふわ～と膨らむまで揚げて下さい。

